



MENTALNE MAPE

TONY BUZAN



Što je zapravo mentalna mapa?



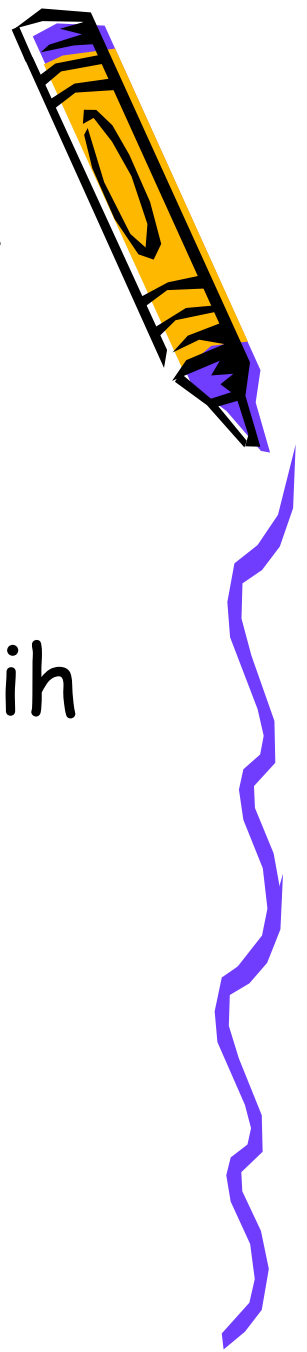
Mentalna je mapa vrhunski organizacijski alat za razmišljanje.

I tako je jednostavna!



Glavna prednost umnih mapa je organiziranje informacija u logičnu strukturu, preglednost i mogućnost povezivanja pojedinih sadržaja.

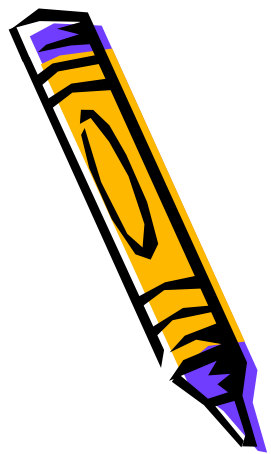
Baziraju se na asocijacijama, lako se dopunjavaju i jednostavne su za izradu.



7 KORAKA

U IZRADBI

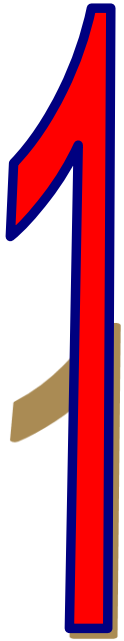
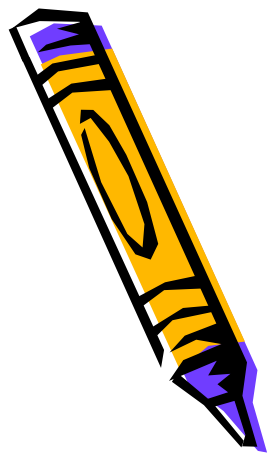
MENTALNE MAPE



Započnite u SREDIŠTU
praznog lista papira
okrenutoga postrance.

Zašto?

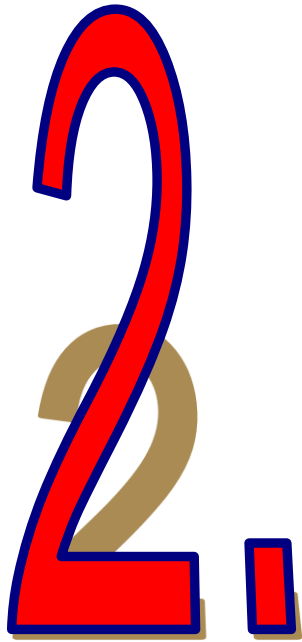
Zato što početak u
središtu daje vašemu
mozgu slobodu da se širi u
svim smjerovima te da se
izražava mnogo slobodnije
i prirodnije.



Pri označavanju središnje zamisli služite se SLIKOM.

Zašto?

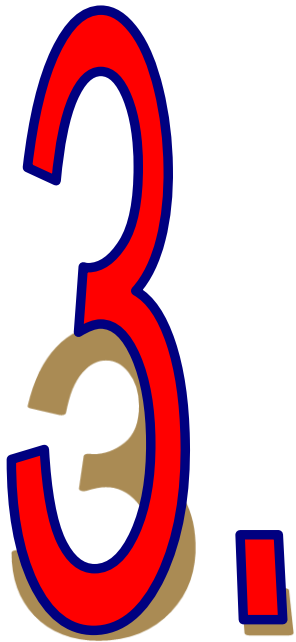
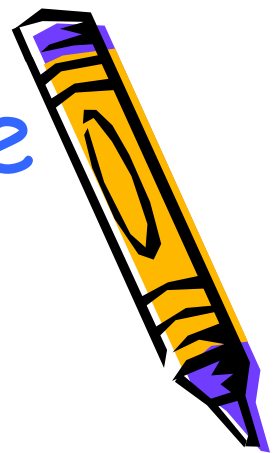
Zato što slika vrijedi tisuću riječi i pomaže vam pri služenju maštom. Slika postavljena u sredinu je zanimljivija, održava vas pribranima, pomaže vam da se usredotočite i poticajna je za vaš mozak!



Cijelo se vrijeme služite
BOJOM.

Zašto?

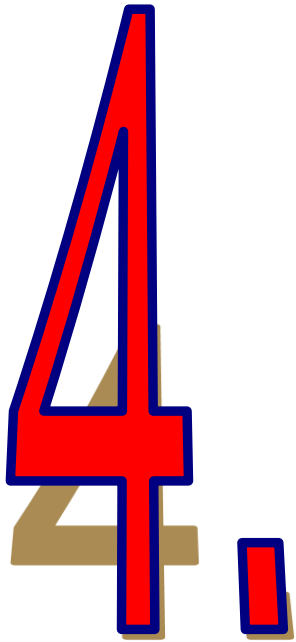
Zato što su boje
uzbudljive za vaš mozak
jednako kao i slike. Boja
dodaje osobitu živahnost
vašoj mentalnoj mapi, ona
dodaje i čudesnu energiju
vašem kreativnom
razmišljanju kao i notu
zabavnosti!



POVEZUJTE one GLAVNE
OGRANKE sa središnjom
SLIKOM, a grane druge i treće
razine povezujte s onima na prvoj
i drugoj razini itd.

Zašto?

Zato što, kako sada već znate,
vaš mozak djeluje putem
ASOCIJACIJA. Budete li
povezivali grane, mnogo ćete
lakše sve razumjeti i svega se
sjećati.



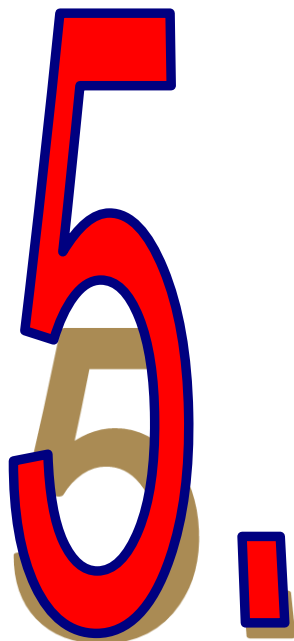
Prikazujte grane VIJUGAVO, a ne ravnim crtama.

Zašto?

Zato što se mozak dosađuje ako pred sobom ima samo ravne crte. Zaobljene, prirodne grane, poput grana drveta mnogo su privlačnije vašem oku.

Povezivanje glavnih grana također uspostavlja jedno temeljno ustrojstvo ili konstrukciju za vaše misli. To je vrlo slično drvu u prirodi koje ima međusobno povezane grane što se šire iz njegova središnjeg debla. Kad bi između debla i njegovih glavnih grana ili između manjih grana i grančica postojali sitni otvori, priroda ne bi tako skladno djelovala! Bez povezanosti u vašoj bi se mentalnoj mapi sve (a osobito vaše pamćenje i učenje) rasplinulo.

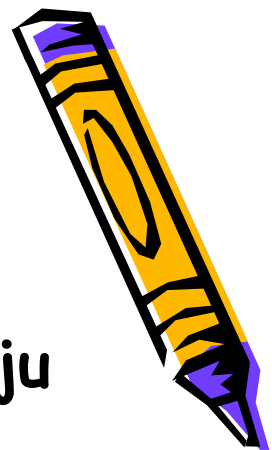
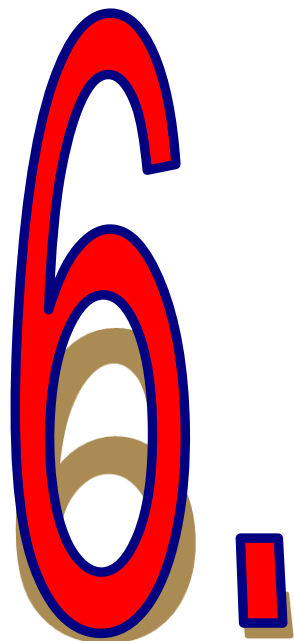
Povezujte pojmove!



Ispisujte SAMO PO JEDNU RIJEČ NA CRTI.

Zašto?

Zato što pojedinačne ključne riječi daju vašoj mentalnoj mapi veću moć i prilagodljivost. Svaka pojedina riječ ili slika poput višekratnika; ona stvara svoj poseban splet asocijacija i veza. Kad se služite jednom ključnom riječju, svaka je od njih slobodnija te na taj način može bolje nadahnuti nastajanje novih ideja i misli. Fraze ili rečenice umanjit će ovaj poticajni učinak. Mentalna mapa s više ključnih riječi je poput ruke na kojoj su svi prsti savršeno pokretljivi i odlično rada. Mentalna mapa s cijelim sklopovima izraza i s rečenicama je kao ruka na kojoj su prsti sapeti u krute udlage!



Tijekom izrađivanja mape
neprestano se služite
SLIKAMA.



Zašto?

Zato što svaka slika
vrijedi tisuću riječi. Ako,
dakle, imate samo 10
slika na svojoj mentalnoj
mapi, ona već vrijedi kao
10.000 zabilježenih
riječi!

7

