

# Ljevaci u tenisu

Ako pogledamo zastupljenost dešnjaka u odnosu na ljevake općenito možemo zaključiti da dešnjaka ima više. Obzirom na tu činjenicu, tenisači dešnjaci puno više treniraju i igraju mečeve sa dešnjacima nego s ljevacima.

1. Jeli i zašto je dešnjacima teže igrati s ljevacima?
2. Jeli je netko tko je ljevak u meču s dešnjakom zbog činjenice što igra lijevom rukom u prednosti?

Pripremajući se napisati članak razgovarao sam s mladim igračima koji igraju lijevom rukom. Zanimalo me je kakva su njihova iskustva i što se točno događa kada dešnjak igra protiv ljevaka? Dali je dešnjaku uistinu teže igrati protiv ljevorukog igrača? Zbog kojih razloga se smatra da su ljevaci u prednosti u meču s dešnjakom? Jeli to stvar nepažnje i nepripremljenosti dešnjaka za meč s ljevakom?

Pokušavajući dobiti odgovor na postavljena pitanja pokušao sam analizirati neke tehničke i taktičke prednosti za koje vrijedi općenito mišljenje kako su ona prednost ljevaka.

## **Servis**

Ljevorukim igračima lakše je servirati na bekhend dešnjaka.

Pod pretpostavkom kako je većini igrača forhend jači udarac, ljevaci će lakše upućivati servise dešnjacima na bekhend bilo da serviraju u djus ili ad. servisno polje. Ako serviraju u djus polje, slice servisom na bekhend, loptica će zbog rotacije nisko odskočiti i «bježati» će od igrača. Ista stvar će se događati kada će ljevak servirati u ad. polje dešnjaku na bekhend, s time da će u ovom slučaju igrač dobrim servisom moći sljedeću lopticu uputiti u praznu desnu polovicu terena. Mislim da je upravo slice servis ljevaka koji je upućen dešnjaku u ad polje na bekhend velika tehničko taktička prednost. Ona mu u igri omogućuje da nakon dobro odigranog servisa sljedeću lopticu odigra u nebranjeni dio terena. Takvom tehničko taktičkom kombinacijom ljevak si otvara desnu stranu terena u koju će pokušati odigrati winner ili izlaskom na mrežu osvojiti poen. Ova kombinacija vrlo je efikasna i često se primjenjuje pogotovo na brzim podlogama. Međutim isto pravilo vrijedi i za dešnjaka koji servira ljevorukom igraču. Dešnjak će slice servisom u djus servisno polje ljevaku servirati na bekhend i otvoriti si mogućnost da sljedeću loptu uputi u nebranjeni dio terena. Ako je dešnjak koncentriran i u svakom je trenutku svjestan da igra s ljevorukim igračem, on također može iskoristiti prednost koju mu omogućuje činjenica da igrači igraju različitim rukama

## **Forhend i bekhend**

Forhend u tehničko taktičkom smislu može biti odigran u paralelu i u dijagonalu. Ljevaci kada upućuju forhend u dijagonalu, loptica dešnjacima dolazi na bekhend. To je ključna tehničko taktička prednost koju ljevaci imaju kod forhenda. Kako bi tu prednost i uistinu iskoristili ljevaci bi trebali preuzeti inicijativu tijekom poena. Pod pretpostavkom da je igračima forhend jači udarac, ljevacima će biti lakše držati lopticu u igri i upućivati je dijagonalno na bekhend dešnjaka. Općenito dijagonala kao taktičko rješenje kada oba igrača čekaju priliku za napad, puno je sigurnija od paralele. Opće je poznato da je kada se loptica odigrava dijagonalno teren duži, a ujedno je i mreža na sredini za oko 15cm niža nego što je na bočnim linijama terena. Stoga kada igrač nije u mogućnosti napasti protivnikovu kraće odigranu lopticu, najsigurnije je držati lopticu po dijagonali i čekati slijedeću priliku. Kao i kod servisa tako i kod ove tehničko taktičke kombinacije dešnjaci kada igraju forhend dijagonalu, loptica ljevacima dolazi na bekhend. Iz toga se također može zaključiti da i u ovom tehničko taktičkom slučaju dešnjaci ako uspiju nametnuti svoja taktička rješenja mogu iskoristiti prednost da igraju s ljevakom.

## **Zaključak**

Za meč sa ljevacima, dešnjaci bi se trebali odlično taktički pripremiti. Koliko puta se čulo na turnirima mlađih dobni skupina do 12 ili 14.g kako pojedini igrači uopće ne primijete da im protivnik igra lijevom rukom. U tom slučaju mislim da je dešnjacima teže igrati protiv ljevorukih igrača. Ako se dešnjak dobro pripremi za meč i od samog početka meča je svjestan da igra s ljevakom mislim da onda oba igrača mogu iskoristiti prednosti koje im daje činjenica što igraju različitim rukama. Ako ljevak igra dijagonalni forhend, loptica će dešnjaku doći na bekhend. Isto vrijedi i kad dešnjak igra forhend dijagonalu, loptica će ljevaku dolaziti na bekhend. Međutim često se događa da dešnjak na trenutak zaboravi kako igra s ljevakom, pa svoje uigrane kombinacije za napad odigrava kako to najčešće radi kada igra s dešnjakom. U tom slučaju nastaje problem koji je uzrokovan isključivo nepažnjom i koji će ljevoruki igrač znati iskoristiti. Savjet svim mladim igračima koji igraju turnire je da pokušaju dobro upoznati protivnika. Ako imaju priliku pogledati njegov meč te sami i uz pomoć trenera pokušati otkriti njegove slabije strane. Na osnovu prikupljenih informacija taktički se pripremiti za protivnika.